

## Vizeletvizsgálatok

A reggeli első vagy a gyűjtött vizelet beszállításához a kezelőorvostól vagy – a vizsgálatkérő lap bemutatása ellenében – a laboratóriumtól kérhet csavaros fedelű vizeletes poharat.

Vizelettenyésztéshez kizárólag a piros tetejű, steril vizeletes pohár használható, amit vagy a gyógyszerárban lehet beszerezni, vagy a beutaló orvostól lehet igényelni.

### Reggeli első vizelet (Általános vizelet vizsgálathoz)

- A vizsgálathoz a reggeli un. középsugarú vizeletminta a legmegfelelőbb.
- A mintavétel előtt tisztálkodni kell.
- Mintavétel: a vizeletsugár elejét elengedve, a vizelet középső adagját kell a kapott gyűjtőpohárba felfogni.
- A vizelet utolsó adagja ne kerüljön a pohárba.
- A vizsgálathoz 20 - 50 ml minta szükséges.
- Szorosan csavarja fel a pohár fedelét, hogy szállítás közben ki ne folyjon.
- A minta azonosításához írja rá a nevét és születési dátumát a gyűjtőpohárra.

### Gyűjtött vizelet

- A gyűjtés időtartamát a kezelőorvos határozza meg (pl. 12 vagy 24 óra).
- A szabályos vizeletgyűjtést reggel kell kezdeni.
- A gyűjtés kezdőidőpontjában a hólyagot ürítse ki (**erre a vizeletfrakcióra nincs szükség!**), majd – és lehetőleg minden vizeletürítés előtt - mosakodjon meg.
- A gyűjtési idő alatt ürített összes vizeletet egy nagyobb, tisztára mosott edénybe gyűjtse össze.
- **A gyűlt vizeletet hűtőszekrényben, 4 - 8°C-on kell tárolni.**
- Ha a gyűjtési periódus alatt székletürítésre kerülne sor, a székelés előtt ürítse ki a hólyagot, de ezt a vizeletet is tegye a gyűjtőedénybe.
- A gyűjtési idő vizeletürítéssel zárul.
- Állapítsa meg, és jegyezze fel a gyűjtött vizelet mennyiségét.
- Alapos összekeverés (átforgatás) után maximum 50 ml vizeletet öntsön a gyűjtőpohárba, majd szorosan csavarja rá a fedelét, hogy szállítás közben ki ne folyjon.
- A poháron tüntesse fel nevét, születési dátumát, a gyűjtés időtartamát (12 vagy 24 óra) és a gyűjtött vizelet mennyiségét.

### Vizelettenyésztés

- A reggeli első vizelet levételével megegyezően kell eljárni.
- A középső vizeletfrakciót kizárólag a piros fedelű, steril pohárban szabad felfogni.