

Éhgyomri vérvétel

A belgyógyászati alapvizsgálatokhoz a mintavétel hagyományos módon reggel, éhgyomorra történik. Ilyenkor elegendő, ha ébredés után a vérvétel időpontjáig nem étkeznek (**Figyelem, a cukros tea vagy a presszókávé is étkezésnek minősül!**). Folyadékot viszont feltétlenül igyanak. Egy pohár ásványvíz elfogyasztása akár közvetlenül a vérvétel előtt kifejezetten ajánlott!

Különösen a vércukor érték korrekt megítélhetősége szempontjából fontos, hogy vérvétel előtt valóban tartózkodjanak a táplálékfelvételtől. Az 5,5 mmol/L alatti glukóz koncentrációt tekintjük normálisnak (nem diabéteszesnek), a 7,0 mmol/L fölötti érték már diabéteszre utal, a kettő között lévő ún. szürke zónába eső értékeknél pedig a beszűkült glukóz tolerancia lehetősége áll fent. Utóbbi két gyanú tisztázásához szigorúbb előírásokat kell betartani:

- A vérvételt megelőző két napon át szénhidrát dús ételeket kell fogyasztani (kenyér, kifőtt tészta, burgonya, csokoládé, stb.).
- A vérvétel előtti 16 órán át nem szabad étkezni (vagyis lehetőleg már vacsorázni sem).

-> **Terheléses vércukorvizsgálat**