

## Terheléses vércukorvizsgálat (pp-Glukóz, oGTT)

A 7,0 mmol/L feletti éhgyomri glukóz koncentráció (vércukorérték) diabéteszre utal.

A gyanú tisztázásának legegyszerűbb módja az un. étkezés utáni vagy posztprandiális (pp) vércukorérték meghatározása.

### pp-Glukóz koncentráció

Ilyenkor az éhgyomri vérvételt követően el kell fogyasztani legalább két péksüteményt, majd 2 órával a reggeli után a vizsgálatot megismételjük. A 11,1 mmol/L feletti posztprandiális glukóz koncentráció diabéteszre, a 7,0 – 11,1 mmol/L közé eső érték beszűkült glukóz toleranciára utal.

### Orális glukósterhelés (oGTT)

Sokkal pontosabb képet kapunk az egyszerre felvett szénhidrát feldolgozásáról, ha azt a bélben közvetlenül felszívódó glukóz-oldat formájában adjuk. Fontos megjegyezni, hogy a vizsgálat nem a manifeszt diabetes kimutatására, hanem a beszűkült glukóztolerancia bizonyítására vagy kizárására szolgál.

A glukósterhelési teszt sikere érdekében az alábbi feltételekre kell ügyelni:

- nem áll fenn acidozis, ketozis (a vizeletben nincs aceton), lázas betegség, hipokalémia, hipomagnéziéma,
- nem áll fenn valamilyen gyomor-béltraktus- vagy májbetegség (hasmenés, ismert felszívódási zavar, ikterusz, gyógyuló hepatitisz, stb.),
- nem esik nőbeteg menstruációjának idejére.

A terheléses vizsgálatra való felkészülés:

- a glukóztoleranciát befolyásoló gyógyszerek elhagyása (szteroidok 1 hétig, nem-szteroid gyulladásgátlók és diuretikumok 3 napig),
- a vérvételt megelőző két napon át szénhidrát dús ételek fogyasztása (kifőtt tészta, burgonya, stb.),
- legalább előző estétől ne étkezzon, de helyesebb, ha nem is vacsorázik.

Mivel a vizsgálatra sokan (különösen a túlsúlyos páciensek) már eleve éhesen érkeznek, és a vizsgálat végéig - az orvos kérésétől függően - még további 3 óra (terheseknél 2 óra) telik el étkezés nélkül, az esetleges rosszullétek megelőzése érdekében kérjük, hogy a rendelési idő legelején, 7 óra körül érkezzenek. A regisztráció után, a vérvételnél már elsőbbséget élveznek.

**Az említett okból terheléses vércukorvizsgálatot 8 óra után már nem kezdünk meg!**

A terheléses vizsgálat menete:

- A vizsgálat megkezdése előtt gyorstesztel vércukor vizsgálatot végzünk ujjbegyből, hogy eldöntsük, a terhelés ambuláns körülmények között is elvégezhető-e.
- Amennyiben a terhelés megkezdhető (a gyorstesztel mért vércukor érték 6,3 mmol/L alatt), sor kerül az első vénás vérvételre (0 perces érték).
- Ezt követően meg kell inni az asszisztencia által előkészített cukoroldatot (az asszisztencia által citromlével ízesített vízben feloldott 75g glukóz, ritkán keményítő).
- A továbbiakban a beutaló orvos által előírt időpontokban (oGTT: 60, 120 és 180 perc, terheseknél: csak 120 perc) megismételjük a vénás vérvételt (erre a terhelést végző asszisztens fogja önöket szólítani). A köztes időt lehetőleg ülve, nyugalomban kell eltölteni, és csak cukormentes folyadékot szabad fogyasztani.